



1



2



3



4



5



6

**1** et **2** Saint-Germain-en-Laye, 20 octobre. Au bonheur des chemins reçoit l'association Jakadiroule, qui s'occupe de personnes handicapées, pour une marche solidaire.

**3** **5** Les joëlettes transportent les personnes à mobilité réduite sur tout type de chemin.

**4** Isabelle Boyer, responsable d'Au bonheur des chemins, et un membre de Jakadiroule veillent à respecter le bon itinéraire.

**6** Après l'effort, le réconfort autour d'un apéritif. La joie est au rendez-vous.

## LOISIRS Marcher vers l'autre, quel bonheur !

Depuis trois ans, l'association Au bonheur des chemins propose des sorties pédestres en Île-de-France. Objectif : reconnecter les urbains avec la nature et créer de la convivialité. Une formule qui fait de plus en plus d'adeptes.

**L**A PLUIE du matin ne décourage pas les randonneurs inscrits à la sortie de l'association Au bonheur des chemins\* ! Ce dimanche, certains se sont même levés très tôt pour se donner rendez-vous en forêt de Saint-Germain-

en-Laye (Yvelines). Départ prévu à 9 h 30. « Décidément, je porte la poisse, plaisante Annaëlle. À chaque fois que je participe à une sortie, il pleut ! » Mais l'étudiante âgée de 22 ans, originaire de Normandie, reste plus motivée que jamais. « S'il fallait

attendre le jour parfait, ni trop chaud ni trop froid, jamais je ne sortirais de mon lit, admet la jeune femme. J'ai vraiment besoin de mettre un peu de vert dans tout ce gris parisien. » Son rayon de soleil, c'est Manuella, 46 ans, porteuse d'un handicap mental, qui le lui apporte ce matin-là.

## Un rendez-vous solidaire

Toutes les deux discutent à bâtons rompus tout au long du parcours : une dizaine de kilomètres au milieu des arbres. Elles devront accélérer le pas pour ne pas perdre le reste du groupe. « Pour la deuxième année, nous lançons ce rendez-vous solidaire », explique Isabelle Boyer, l'une des responsables d'Au bonheur des chemins. Les frais d'inscription seront reversés à Jakadiroule. Cette association du Val-d'Oise veut acquérir une joëlette, sorte de chaise à porteurs équipée d'une roue, pour transporter des personnes à mobilité réduite sur tout type de terrain. Le dispositif coûte près de 5 000 €. Aux côtés des bénévoles de Jakadiroule venus randonner avec Wesley et Claire, infirmes moteurs cérébraux, les marcheurs d'Au bonheur des chemins ont pu s'initier au maniement des joëlettes. Une expérience inédite, durant laquelle les discussions vont bon train, ponctuées par des éclats de rire.

En dépit de la pluie incessante, Isabelle Boyer, qui a concocté cette sortie, parvient à captiver le groupe hétéroclite en évoquant l'histoire du domaine de Saint-Germain-en-Laye. « Vous êtes au cœur d'une forêt giboyeuse, terrain de chasse privilégié de François 1<sup>er</sup>, raconte-t-elle, avant d'attirer l'attention sur l'oratoire de Notre-Dame-du-Bon-Secours. « Il existe tout un circuit consacré à ces monuments. Il est indiqué par des petites croix bleues peintes sur des troncs d'arbre. Vous les voyez ? » Car Au bonheur des chemins cherche à nouer des liens entre des citoyens avides de grand air, mais aussi de nourrir leur



## Les recettes du succès

### Des randonnées à la carte...

Au bonheur des chemins s'appuie sur la plateforme en ligne Meetup\* pour informer sur ses rendez-vous et les tarifs qui varient de 6 à 20 € selon la sortie proposée. Le groupe compte déjà plus de 1000 membres. Les plus accros peuvent souscrire un abonnement annuel de 85 €.

\*meetup.com/fr-FR/Meetup-Au-Bonheur-des-Chemins

### ... et pour tous

De bonnes chaussures de marche, certes c'est l'équipement de base, mais pas question de performance physique ! Le but reste avant tout de profiter d'un bol d'air dans un cadre convivial, sans s'épuiser, le temps d'une matinée.

### Des ateliers thématiques

Rendez-vous autour des richesses de l'Île-de-France. Des forêts, des châteaux, des artistes, des arbres remarquables, qui permettent de se ressourcer en pleine nature. Des sorties et des ateliers sont organisés autour de thèmes variés. Il sera même question d'un circuit spécial amour aux alentours de la prochaine Saint-Valentin !

appétit de culture. D'ailleurs, des participants se sont pris au jeu en animant à leur tour des sorties thématiques en Île-de-France : que ce soit sur les pas du peintre Caillebotte à Yerres (Essonne), ou encore autour de la maison Zola à Médan (Yvelines)... À charge pour les animateurs de préparer des circuits hors des sentiers battus ! En tout cas, Isabelle Boyer met un point d'honneur à ne pas suivre le balisage des sentiers de randonnée pour distiller ses anecdotes historiques ou botaniques, l'autre spécialité de cette ingénieure agronome de 63 ans. Cette envie de partager a nourri les fondateurs d'Au bonheur des chemins, il y a trois ans. « Nous étions une bande d'amis désireux de sortir pour se changer les idées en se mettant en marche, explique Isabelle Boyer. Nous avons tous plus ou moins une expérience de la randonnée, et l'on s'est dit pourquoi ne pas en faire profiter d'autres ? » poursuit cette passionnée de nature qui a suivi une formation de guide de randonnée de proximité. Son époux, Louis, participe aussi à l'aventure : ce marcheur averti préside l'association.

## Un public conquis

Pour leur plus grande satisfaction, l'intérêt du public est au rendez-vous. Alors qu'Au bonheur des chemins débutait en 2016 en proposant une sortie à la carte par mois, l'association en organisait deux l'année suivante. Aujourd'hui, elle en prévoit trois, principalement sous deux formats, le temps d'une matinée : des randonnées d'environ 10 km ou bien des promenades plus courtes. « Contrairement aux autres clubs de randonnée, la marche n'est pas vécue comme une activité sportive, mais comme un moment d'échanges et de convivialité », observe Sylvie, 58 ans, qui travaille toute la semaine dans un bureau. Et de conclure malicieusement : « Vous savez, il ne pleut pas toujours le dimanche matin ! » ■

\* Rens. : contact@aubonheurdeschemins.fr